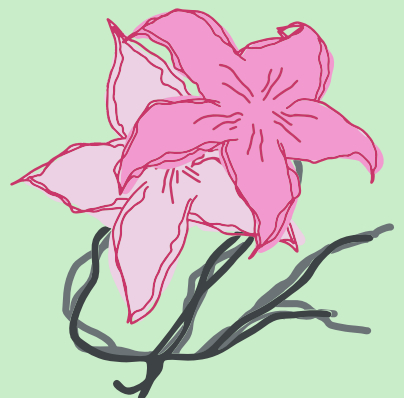

Pre'sens



LE REIKI

Des soins et des mots



Les bienfaits

Les bienfaits du reiki ne sont pas immédiats, ils peuvent être sur du plus ou moins long terme, cela varie en fonction des personnes.



Réalignement

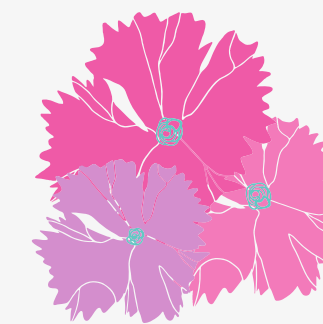
Se réaligner, en se reconnectant à soi
Retrouver de l'harmonie dans son environnement
Reprendre confiance en équilibrant les tensions
Apaaise les émotions

Sur la santé

Réactiver le mécanisme d'auto-gérison
Renforce le système immunitaire
Élimine les toxines et soulage les douleurs

Sur l'esprit

Développe l'intuition et développement spirituel
Développe la créativité et permet le regain d'énergie
Permet inconsciemment de se libérer des croyances limitantes



Les apports

Poésie

Mantras poétiques et affirmations pour reprogrammer son inconscient (source PNL)



ART

Art thérapie, libérer et lâcher prise

Plantes

Des plantes, pour accompagner et apaiser

Transgénérationnel

Des cartes pour faire émerger les non-dits transgénérationnels



Mon offre

Les séances de reiki peuvent être faites en position assise ou allongée, selon l'objectif du soin et la personne

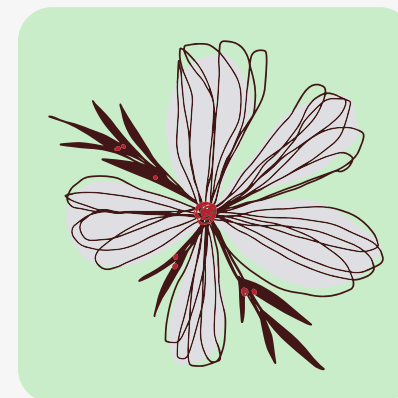
3 offres entourent les séances :

Une séance classique de 45mn

4 séances en forfait pour débloquent une situation

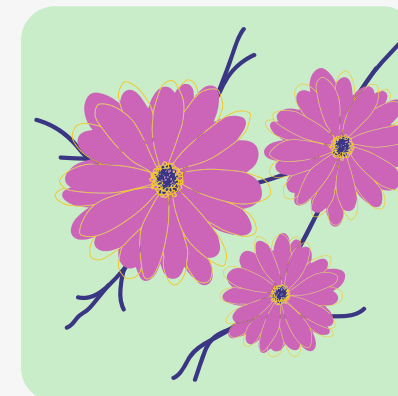
Une séance avec apport phytothérapie, Art thérapie et accompagnement "mots" ou transgénérationnel

Une
séance



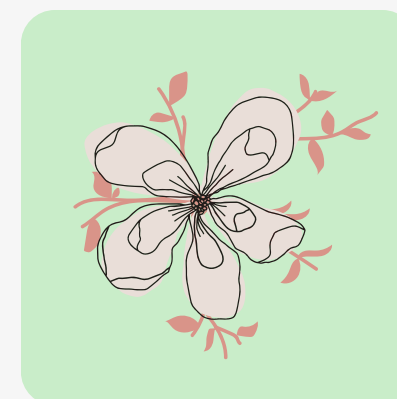
60€

Forfait 4
séances



210€

séance
+
*apports



120 €

Ateliers



60/pers

Tarif dégressif selon le nombre de personnes



Qui suis je ?

Chrystelle Berger, fondatrice pre'sens, je suis énergéticienne, coache, naturopathe, formatrice.

Formée au Reiki depuis 2015, j'utilise la pratique des soins énergétiques pour accompagner les personnes qui ont besoin de soutien psycho-émotionnel en plus de mon activité, j'y incorpore de l'échange et des outils pour accélérer la prise de conscience et dénouer les blocages liés aux situations de vie que nous traversons tous.

