



Pre'sens

Alignement . Équilibre . Sensibilisation

Accompagnement holistique des profils atypiques

Coaching . Formation . Naturopathie

Une approche globale pour révéler les singularités, prévenir de l'épuisement et favoriser l'inclusion



Sommaire

01

Pourquoi Pre'sens ?

02

Motivations

03

Pourquoi Atypique ?

04

Objectifs

05

Le marché

06

Offres



01 Pourquoi Pre'sens ?

Pre'sens est né d'un besoin : celui de créer un espace d'écoute, de transformation et de prévention pour les personnes atypiques.

- Parce que derrière chaque profil singulier, il y a une richesse à révéler.
- Parce que la santé mentale, émotionnelle et cognitive mérite une approche globale.
- Parce que l'inclusion ne se décrète pas, elle se construit

Une approche globale, humaine, naturelle et engagée.



Pourquoi Atypique ?



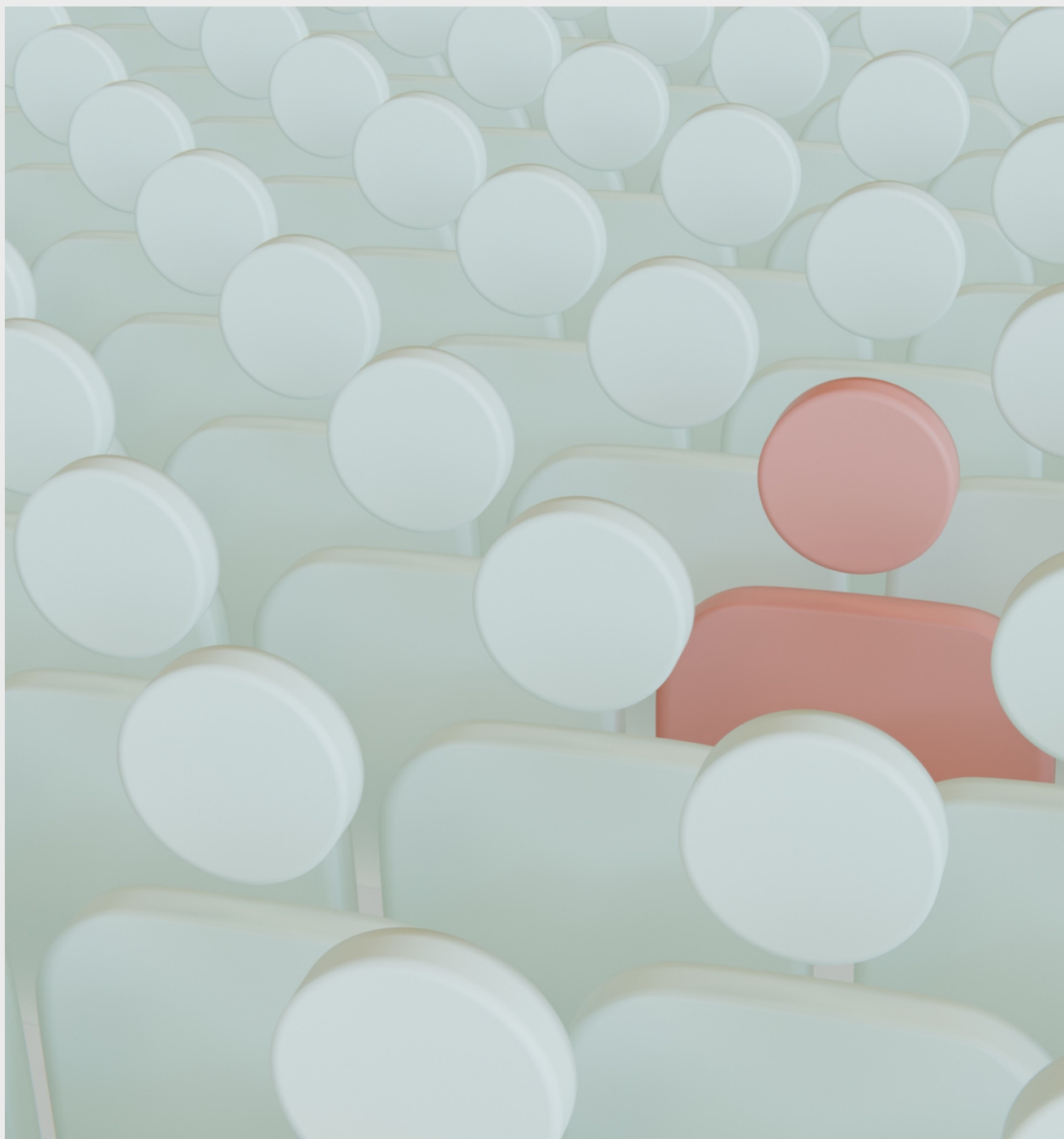
TDAH, HPI, hypersensibilité, troubles DYS

...
Un phénomène de société, un
changement d'environnement ?

Et pourtant ces profils sont souvent
invisibles, mais ils portent en eux une
richesse immense

Ils ont besoin d'accompagnement
spécifique et adapté à leur
fonctionnement

Chez Pre'sens, c'est un accompagnement
avec bienveillance, structure et intuition.
Pour qu'ils puissent s'aligner,
s'équilibrer et s'épanouir



05 Le marché

Un besoin croissant dans :

- Les entreprises : inclusion, prévention du burnout, performance durable
- Les particuliers : reconversion, épuisement, quête de sens
- Le secteur du bien-être : approche naturelle, holistique, préventive

En France, 5 à 10% de la population serait concernée par le TDAH

20% de la population française présente une forme de neuroatypie*

80% des cas sont invisibles ce qui rend leur reconnaissance en entreprise complexe

Les entreprises cherchent des solutions concrètes pour mieux accompagner leurs collaborateurs atypiques

*source charte diversité



06 Mes motivations



Parcours

Un parcours professionnel tourné vers l'écoute, la transformation et la transmission



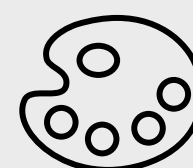
Memoire

Mon mémoire en Naturopathie porte sur le TDAH et il raisonne sur mes expériences humaines



Éthique

Une volonté de créer des ponts entre les approches naturelles, le coaching et le monde de l'entreprise



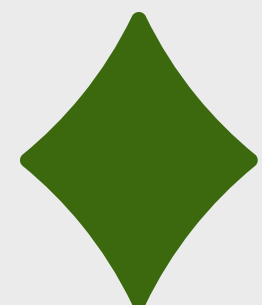
Créativité

Une sensibilité artistique et poétique qui nourrit mes outils : Lego, ateliers créatifs, métaphores.

Je veux offrir un accompagnement incarné, sensible et structurant

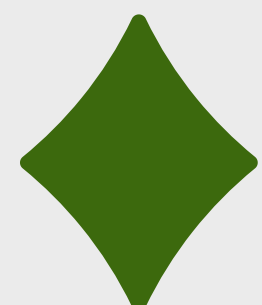


07 Objectifs



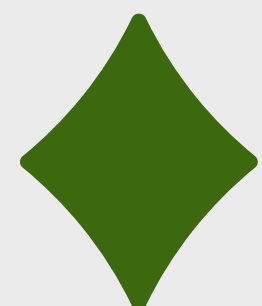
Déployer

Déployer mes offres auprès des particuliers et entreprises



Sensibiliser

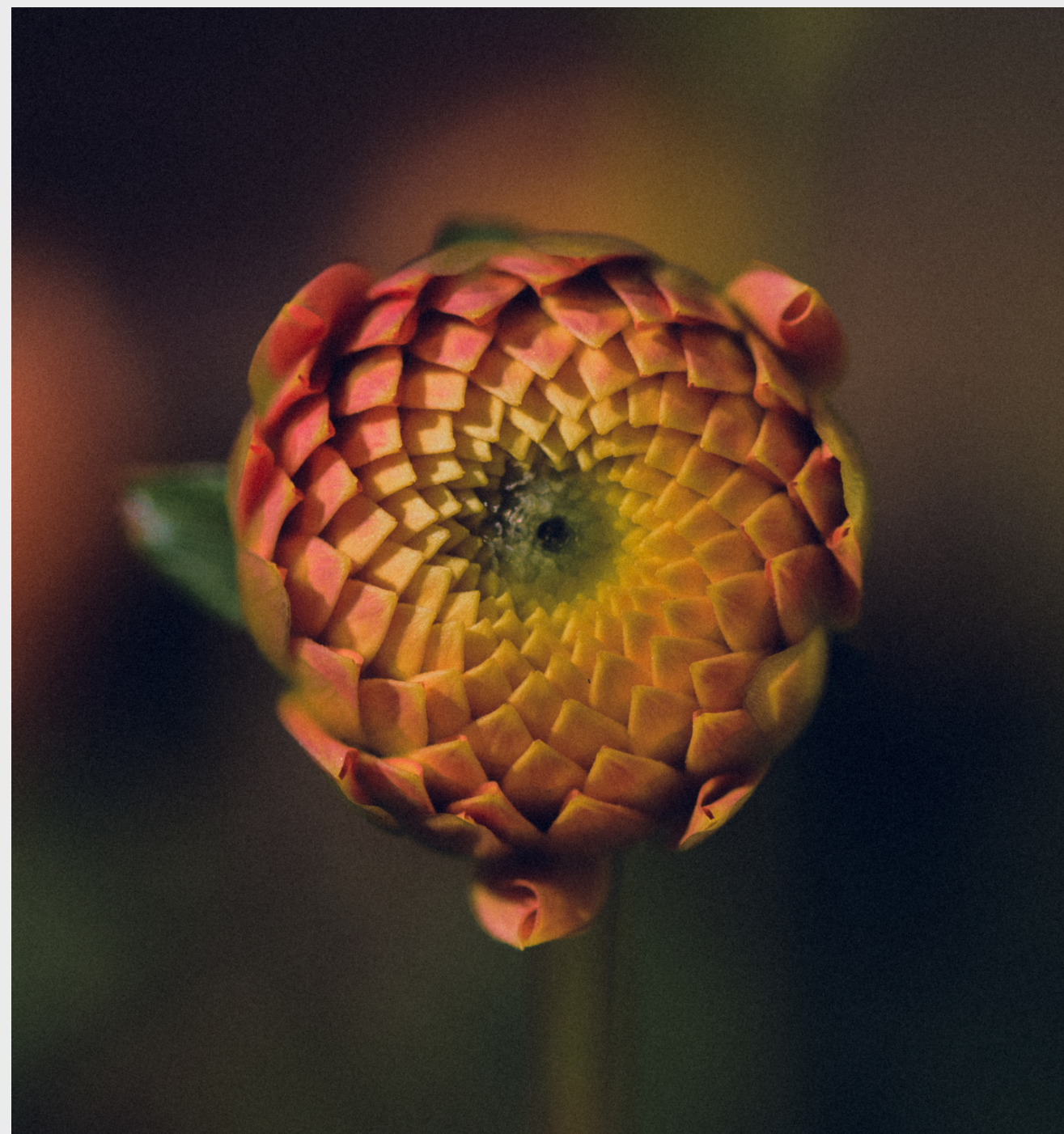
Sensibiliser au TDAH et la neurodiversité



Construire

Construire une activité alignée avec mes valeurs, au service de la différence





Mon offre



Pour les entreprises

Ateliers de sensibilisation à la neurodiversité

Formations sur le TDAH, l'inclusion et la prévention du burnout

Coaching individuel pour les collaborateurs atypiques

Animation LEGO® SERIOUS PLAY® pour faire émerger les talents



Mon offre



Pour les particuliers

Bilans neuropathiques personnalisés

Accompagnement du TDAH par approche naturelle

Coaching de vie pour mieux vivre sa singularité

Ateliers créatifs pour la gestion émotionnelle (pouring, écriture)

Une offre sur-mesure, humaine et créative, pour accompagner les singularités dans toutes leurs dimensions



Pre'sens

Merci pour votre attention

Présenté par Chrystelle Berger

<https://chrysoliteb354.wix-site.com/reiki>