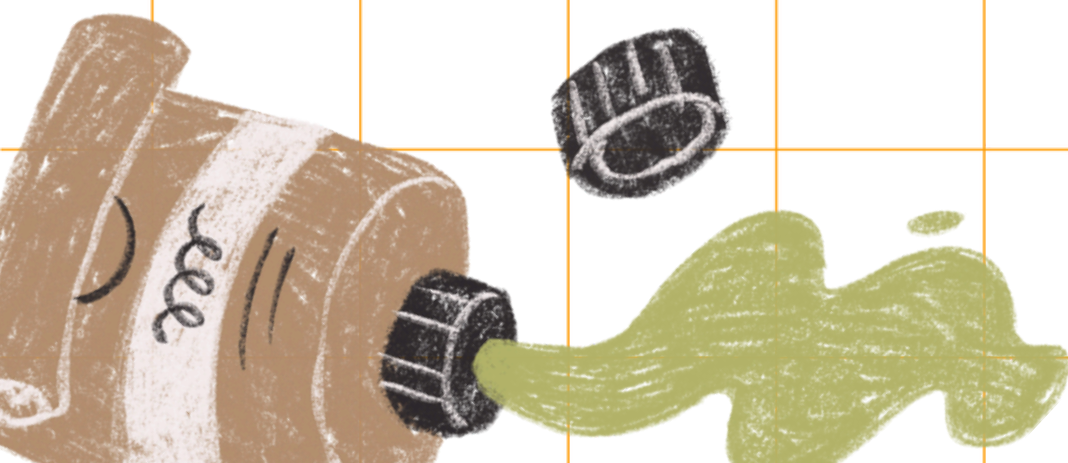
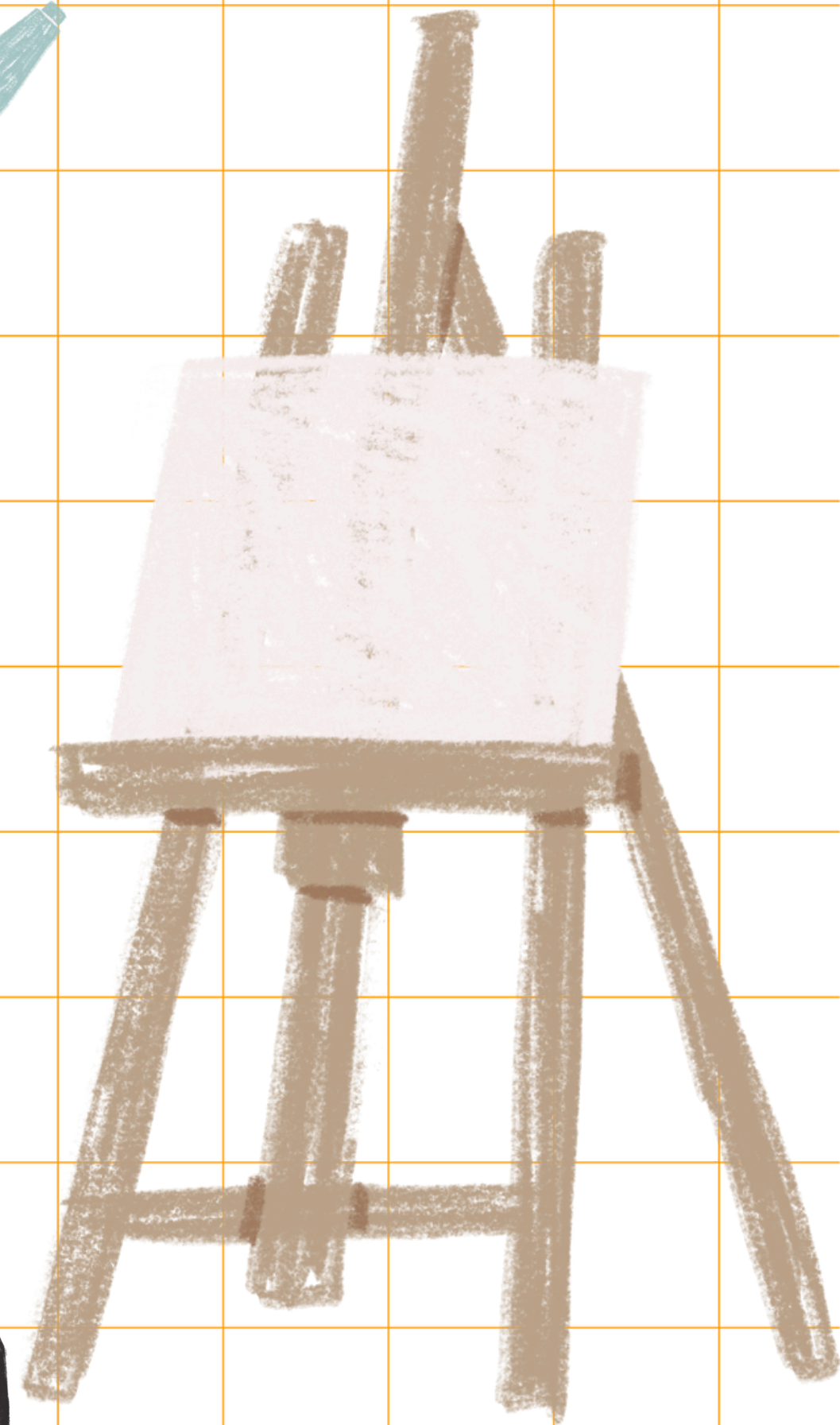
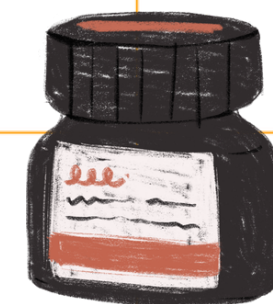




Metho' Pourring



Pre'sens

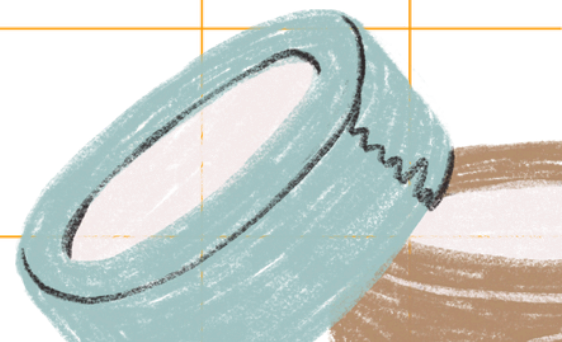


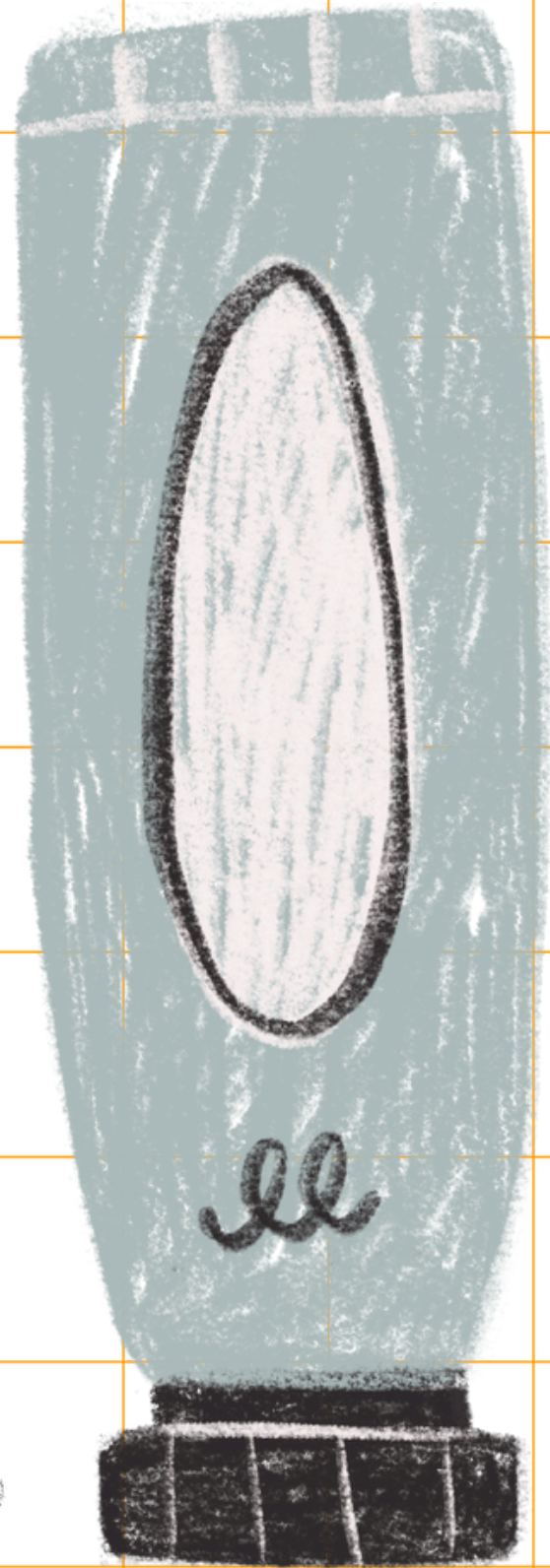


La méthode Pourring



Pas besoin de savoir peindre pour s'initier à la couleur !
Cet atelier aussi surprenant soit-il, permet aux participants.es de se familiariser en 20 mn à l'art et d'en faire peut-être un loisir à la fin de cette opération magique et créative





Pour quels bénéfices ?

1

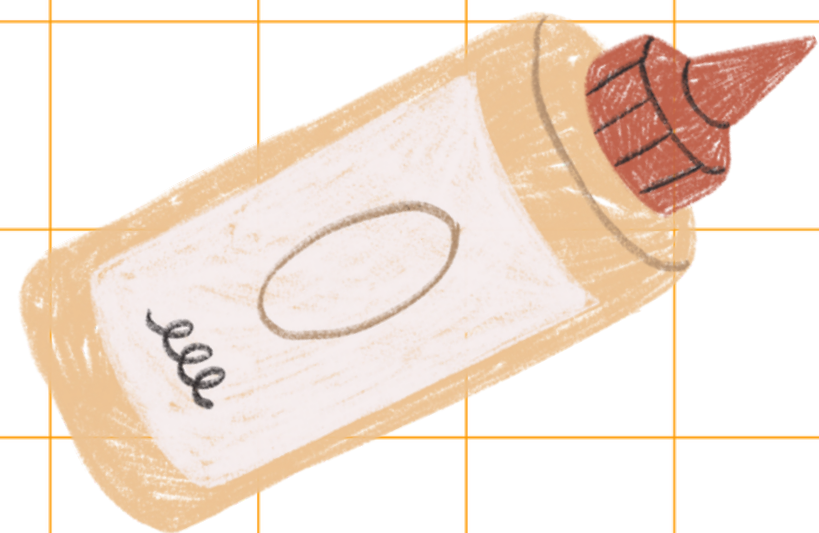
Concentration et prise de recul
La couleur a un effet bénéfique sur les fonctions cognitives.

2

La confiance en soi et l'estime de soi, une découverte vers une auto satisfaction.

3

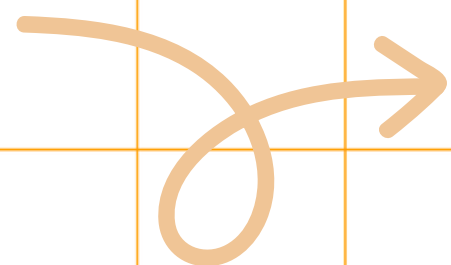
Le développement de la créativité et un sentiment de pouvoir créatif.



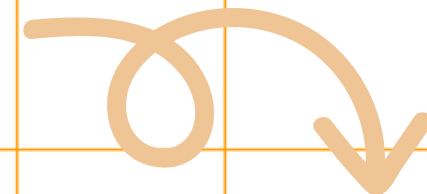
Comment



1



2

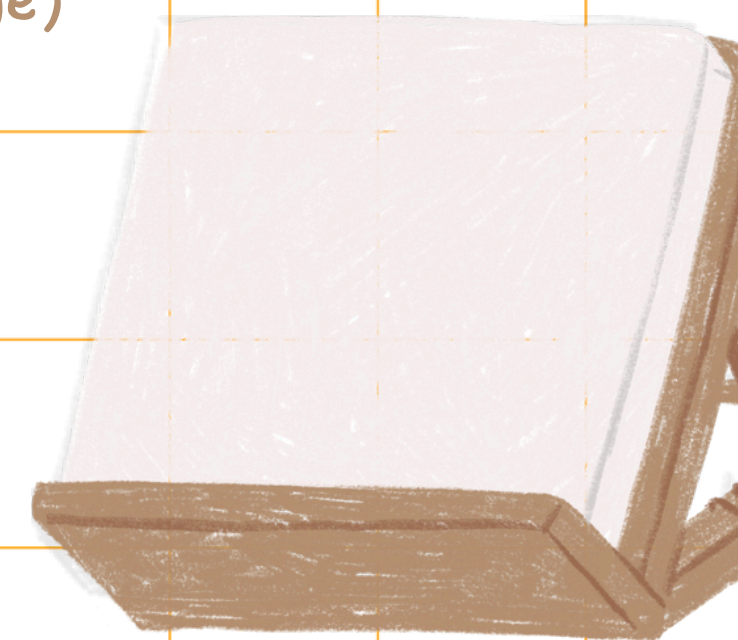


3

Les participants écoutent la méthode de l'animateur
une méthode simple ludique
avec des consignes sur le lâcher-
prise

Les participants.es réalisent à
leur tour la création et se laissent
surprendre par le résultat.
Un échange de 10 mn sur leur
ressentis et la satisfaction de
leur rendu

Les participants.es pourront
repartir avec leur création le
lendemain seulement (1 nuit de
séchage)



Modalités

Supports apportés par l'animateur

Toiles 10X10cm - Acrylique- gobelets - spatules - bâche- chiffons- eau

Besoin sur place - table - chaise (point d'eau si possible)

Tarif : 225€/heure pour 10 participants

