

# Apprendre et développer

Solutions pédagogiques actives



# Sommaire.

1

Mes offres

2

détail des offres

3

Pour qui ?

4

Pour quels

5

besoins ?

6

Pour quels bénéfices ?

7

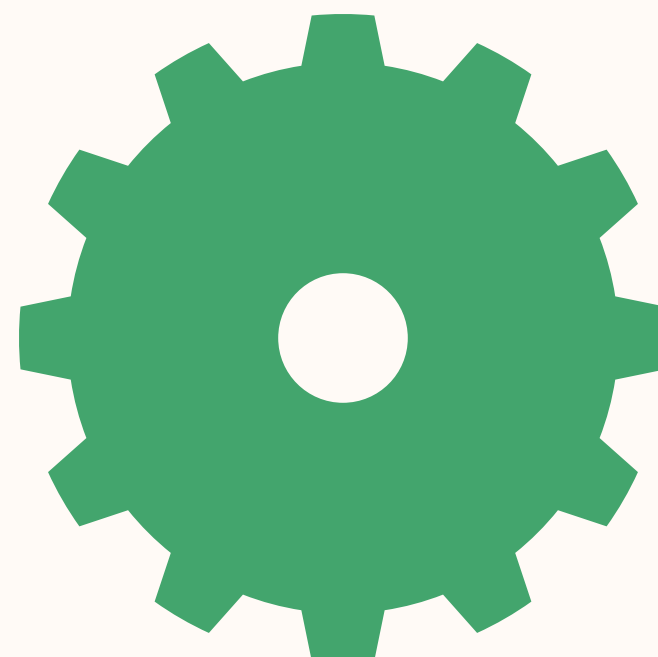
Formations

8

Formations et  
coaching

# Articulation de l'offre

Ingénierie  
Pédagogique



Animation de  
formation

Coaching  
et  
accompagnement  
en neurodiversité

Ateliers  
Art - thérapie  
Fresques  
Phytothérapie

# L'offre et les besoins

Ingénierie  
Pédagogique



- Formations pour une cible précise (métier),
- Formations répondant à une stratégie d'entreprise
- Formations de Développement des compétences (innovation, nouveau secteur)
- Formations adaptatives sur mesure (éthique - Politique commerciale)
- Formations de remise à niveau avec modules plus généralistes

Animation de  
formation



- Animation de module en présentiel ou en distanciel
- Co-animation avec experts métiers
- Animations management - relation client - cohésion d'équipe
- Team building
- Co-développement managers (groupe de 10)

Coaching  
et  
neurodiversité



- Accompagnement des managers (reprise d'équipe)
- Accompagnement des managers à une prise de fonction
- Accompagnement sur de la posture individuelle
- Accompagnement sur de la remotivation
- Sensibilisation à la neurodiversité (formation ou coaching)

# L'offre et les besoins

Ateliers



- Art thérapie
- Éveil de l'intuition
- Prise de recul
- Confiance en soi et estime de soi
- Se soigner par la couleur
- Apprendre à se connaître
  
- Phytothérapie
- Gestion des émotions
- Compréhension de ses besoins
- Adopter un rituel de vie quotidienne
- Se relaxer par les plantes
  
- Fresques climatiques/artistiques
- Travailler son collectif
- Communiquer de façon agile
- Se sensibiliser à l'intelligence collective
- Neurodiversité - biodiversité

# Pour quels bénéficiaires ?

**Pour l'individu** : La mémoire, la motivation, la prise de recul, la participation, l'autonomie, la créativité et la motivation.

**Pour l'équipe** : L'ouverture, l'alignement, la cohésion et la bienveillance

**Pour l'organisation** : Le changement, la rapidité, le challenge, l'innovation, l'action, l'employabilité et la vision

**Pour le manager** : L'atteinte de l'objectif, la méthode, la posture, l'agilité et la transformation

# Formations

## Formations Management

### **Les fondamentaux du management 1 jour**

*Les bases du managements, bienveillance et posture*

### **Le management 2 perfectionnement 1 jour**

*Les outils de développement d'équipe*

### **Le management 3 Co-développement 1 jour**

*Entretiens collaborateurs, intelligence collective*

### **Mieux communiquer avec ses équipes avec la méthode PCM : 2 jours**

*(process-communication-modèle)-Coût supplémentaire avec le test par participant.*

## Formations Management

### **Cohésion d'équipe avec Lego Serious Play**

### **Affirmation de soi : 2 jours**

*S'affirmer par une communication efficace et assertive*

### **Gestion de projet débutant : 1 jour**

*Les indispensables pour mener un projet*

### **Savoir repérer les biais cognitifs : 2 jours**

*Les biais cognitifs à l'origine d'interprétations*

### **Repérer ses drivers pour prendre du recul : 1 jour**

*Mieux se connaître et prendre du recul*

### **Animer une réunion par une prise de parole efficace : 1 jour**

*Comment animer une réunion d'équipe et donner du sens*

# Formations ●

## Formations relation client ●

La relation client (débutant)  
Développer ses techniques de ventes  
Gérer les conflits clients

## Team building

Fresques cratives  
Lego Serious Play

Autres  
Fresques du climat

## Formations sur mesure ●

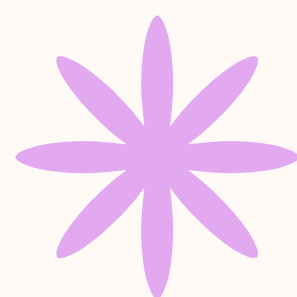
1. Participation à la gestion de projet d'une formation
2. Élaboration des objectifs (enquête)
3. Cahier des charges
4. Délais de conception
5. Ajustements de la formation
6. Identification des ressources
7. Déploiement du module et suivi

## Coaching collectif et individuel

Co-développement  
coaching de groupe  
Coaching managers

Contrat tripartite, suivi et debrief.

# La pédagogie



## Ludopedagogie

Jeux  
Cartes interactives et sensorielles  
Fresque artistique  
dMethode pouring (



## Reflexion - action

Jeux de rôles  
étude de cas  
Classe inversée  
Feuille de route avec lego  
Carte mentale



## Outils certifiés

Légo Serious play - PCM

# Qui suis je ? •



**Chrystelle Berger**

Formatrice - Coach.e - Naturopathe

**Fondatrice de Pre'sens**, j'ai une expérience dans la formation depuis plus de 10 ans touchant trois métiers : ingénierie pédagogique, chef de projet formation et formatrice, une expertise métier qui s'est développée en particulier sur de la classe virtuelle et du présentiel.

Par ailleurs, j'ai travaillé au sein d'académies et développé les compétences métiers et de savoir être, grâce à l'apport de coaching et d'outil de communication.

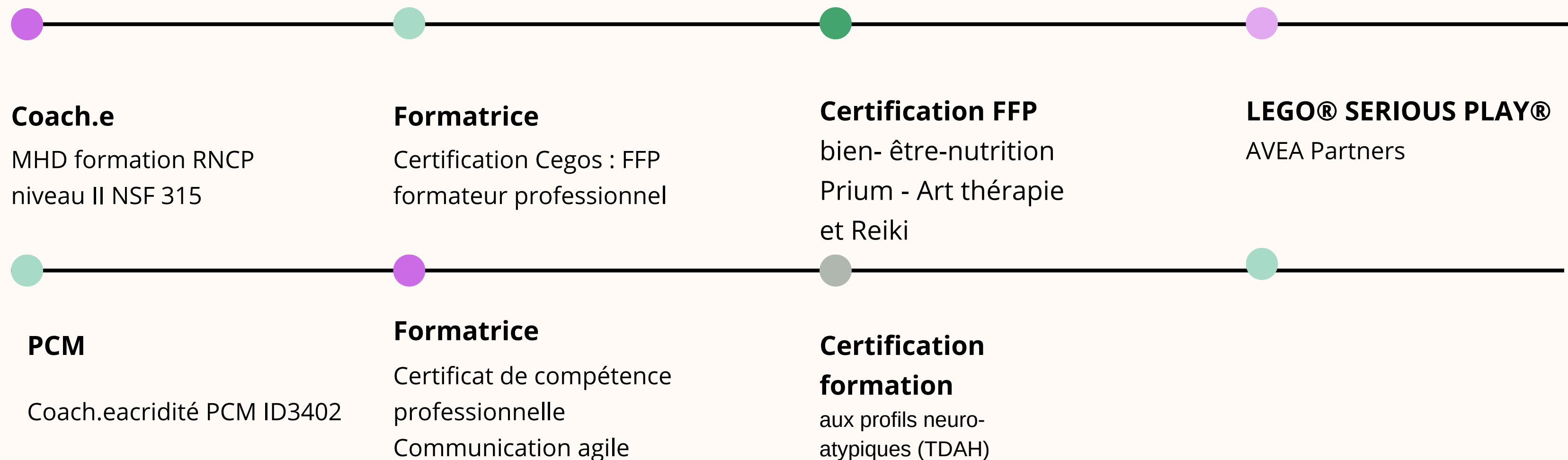
Lors de cette expérience, j'ai construit un catalogue de formation de A à Z pour une académie, enrichi l'existant sur du soft skills et participer à des déploiements d'envergure autour de la mise en place d'outil, de changements organisationnels ou stratégiques.

Depuis peu spécialisée dans la neuro-diversité à titre préventif et informatif, je me suis engagée dans une formation en naturopathie pour prévenir des risques psycho-émotionnels et pour les personnes neuro-atypiques en entreprise.

Cet intérêt a été initié lors d'une prise de conscience, dans la souffrance au travail (rapport à consulter)



# Certifications



**Merci pour votre écoute !**

