

Pre'Sens

Formations & Accompagnements
Professionnels



Catalogue de formations & accompagnements professionnels

Pre'Sens – Chrystelle Berger



Management



Coaching



Équipe



Neurodiversité

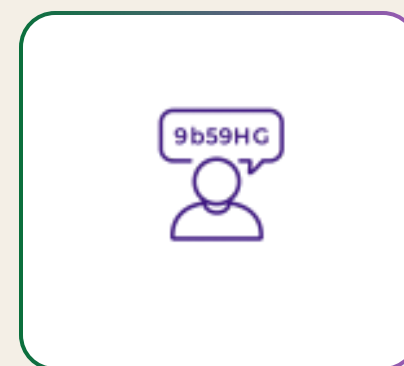


Accompagner les prises de poste et les évolutions professionnelles



Pre'Sens accompagne les collaborateurs et managers du Crédit Agricole dans leurs prises de poste, leurs évolutions professionnelles et le développement de leurs compétences comportementales et managériales.

Approche : pédagogie active, ingénierie sur mesure, expertise neurodiversité, outils certifiés (PCM, LEGO® Serious Play®), vision QVCT.



Les besoins auxquels Pre'Sens répond



Collaborateurs

- Prise de poste réussie
- Développement des soft skills
- Confiance & affirmation de soi
- Gestion du stress



Managers

- Posture managériale
- Leadership situationnel
- Communication d'équipe
- Gestion des conflits



Équipes

- Cohésion & coopération
- Intelligence collective
- Co-développement
- Dynamique de groupe



Organisation

- Transformation RH
- QVCT & prévention
- Inclusion & neurodiversité
- Culture managériale



Formations clés



Réussir sa prise de poste



**Fondamentaux du
management**



**Management
perfectionnement**



**Co-développement
managérial**



Communiquer avec impact



**Cohésion d'équipe –
LEGO® Serious Play®**



**Relation client & posture
commerciale**



Neurodiversité au travail



Formations complémentaires



Gestion de projet débutant



Animer une réunion efficace



Repérer les biais cognitifs



Affirmation de soi



OFFRES COURTES – FORMATS ENTREPRISE

Solutions rapides et efficaces pour renforcer la relation client, la posture professionnelle et la QVCT.



ATELIER RELATION CLIENT & SANTÉ NATURELLE – 2H

- ✓ Apaiser les interactions difficiles
- ✓ Renforcer la posture professionnelle
- ✓ Comprendre les mécanismes de surcharge mentale

250 €



FORMATION QVCT & SURCHARGE MENTALE – 1 JOURNÉE

- ✓ Prévenir la fatigue cognitive
- ✓ Améliorer la performance relationnelle
- ✓ Outils pratiques pour le quotidien

550 € / jour



COACHING POSTURE PROFESSIONNELLE – 6 SÉANCES

- ✓ Leadership & communication
- ✓ Gestion du stress
- ✓ Affirmation de soi

90 € / séance

Accompagnements individuels & collectifs



Coaching prise de poste

Accompagnement personnalisé pour réussir les 100 premiers jours dans un nouveau rôle.



Coaching managérial

Développer sa posture, son leadership et sa communication d'équipe.



Coaching neurodiversité

Valoriser les profils atypiques et adapter l'environnement de travail.



Coaching collectif

Co-développement et intelligence collective au service de l'équipe.



Méthodes pédagogiques actives



Pédagogie active

- Jeux de rôles
- Études de cas bancaires
- Classe inversée
- Cartes sensorielles
- Fresques créatives
- LEGO® Serious Play®
- PCM



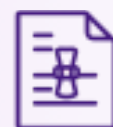
Ingénierie sur mesure

- Analyse des besoins
- Cahier des charges
- Conception
- Déploiement
- Suivi

Certifications



Coach.e RNCP



**Formatrice professionnelle
FFP**



Communication agile



LEGO® Serious Play®



PCM certifiée



Neurodiversité (TDAH)



IA & RSE



Art-thérapie & bien-être



Contact



Chrystelle Berger – Pre'Sens

Formatrice • Coach.e • Ingénierie pédagogique

Interventions : Normandie • Île-de-France •
Distanciel

✉ cberger@presensnaturel.com



Mail



Localisation



Coaching